



Kämpferstrategie von

Datum:

Name:

Jahrgang:

Kg:

Kumi-Kata

Rechte Hand

Rechtskämpfer

Linke Hand

Linkskämpfer

Griffposition



Notiz:

Eigene Techniken



Spezialtechnik im Stand mit Rangfolge 1	Finten / Kombinationen / Konter
1	1
2	2
3	3
4	4
Übergang St/Bo	Boden
1	1
2	2
3	3